



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Brooks, Jaqueline

□□□: 1:16:37

□□: LT Lorsch

□□: 65

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 136 (of 307)

□□□□□/□: 15 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:23	18:45	1	-	10	2:27	0.50	9:23	18:45	3	-	-	44	
Schwimmen □□□	0.50	9:23													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:37	10:28	5	0:36	24	0:57	0.75	12:00	16:00	3	-	-	44	
Rad	20.00	40:00	2:00	6	2:56	21	6:12	20.75	52:00	2:30	3	0:30	44		
Rad □□□	20.25	42:37													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:23	4:57	5	1:31	17	2:13	23.25	1:04:23	2:46	3	1:12	44		
Lauf	2.50	12:14	4:53	3	1:06	15	2:03	25.75	1:16:37	2:58	4	3:28	15	12:02	
Lauf □□□	25.25	1:16:37													