



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Kley, Guni

□□□: 1:18:05

□□: Lg Multi

□□: 87

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 152 (of 307)

□□□□□/□: 17 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:01	24:02	8	2:38	35	5:05	0.50	12:01	24:02	4	0:44	46		
Schwimmen □□□	0.50	12:01													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:54	11:35	6	0:53	29	1:14	0.75	14:55	19:53	4	0:29	46		
Rad	20.00	38:29	1:55	5	1:25	13	4:41	20.75	53:24	2:34	4	1:54	46		
Rad □□□	20.25	41:23													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:14	4:53	3	1:22	14	2:04	23.25	1:05:38	2:49	4	2:27	46		
Lauf	2.50	12:27	4:58	4	1:19	16	2:16	25.75	1:18:05	3:01	5	4:56	17	13:30	
Lauf □□□	25.25	1:18:05													