



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Zubrod, Jutta

□□□: 1:19:06

□□: ERSG Darmstadt

□□: 67

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 163 (of 307)

□□□□□/□: 20 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 12:18 | 24:36 | 9 | 2:55 | 38 | 5:22 | 0.50 | 12:18 | 24:36 | 6 | 1:01 | 48 | |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 12:18 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 2:01 | 8:03 | 1 | - | 4 | 0:21 | 0.75 | 14:19 | 19:05 | 6 | | 48 | |
| Rad | 20.00 | 37:56 | 1:53 | 3 | 0:52 | 11 | 4:08 | 20.75 | 52:15 | 2:31 | 6 | 0:45 | 48 | |
| Rad □□□ | 20.25 | 39:57 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 kn | 2.50 | 13:24 | 5:21 | 7 | 2:32 | 26 | 3:14 | 23.25 | 1:05:39 | 2:49 | 6 | 2:28 | 48 | |
| Lauf | 2.50 | 13:27 | 5:22 | 8 | 2:19 | 27 | 3:16 | 25.75 | 1:19:06 | 3:04 | 7 | 5:57 | 20 | 14:31 |
| Lauf □□□ | 25.25 | 1:19:06 | | | | | | | | | | | | |