



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Klemm, Natalie

□□□: 1:22:12

□□: Waldalgesheim

□□: 49

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 192 (of 307)

□□□□□/□: 28 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:12:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	7	3:53	28	4:56	0.50	11:52	23:44	5	2:42	6	
Schwimmen □□□	0.50	11:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:17	9:07	5	0:16	16	0:37	0.75	14:09	18:52	5	2:56	53	
Rad	20.00	41:44	2:05	7	4:13	33	7:56	20.75	55:53	2:41	5	7:09	53	
Rad □□□	20.25	44:01												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:10	5:15	6	2:04	22	3:00	23.25	1:09:03	2:58	5	8:42	53	
Lauf	2.50	13:09	5:15	6	1:30	25	2:58	25.75	1:22:12	3:11	7	9:57	28	17:37
Lauf □□□	25.25	1:22:12												