



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Füller, Dirk

000: 1:03:04

00: Ilvesheim

00: 140

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 3 (of 307)

00000/0: 3 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

Senioren 2 (TM 45.49)

00000: 1(of 57)

0000000: 1:03:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	7:56	15:52	1	-	4	0:41	0.50	7:56	15:52	58	-	251	
Schwimmen 000	0.50	7:56												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:45	7:00	3	0:20	10	0:20	0.75	9:41	12:54	56	-	245	
Rad	20.00	32:32	1:37	3	2:15	7	2:15	20.75	42:13	2:02	58	-	250	
Rad 000	20.25	34:17												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:18	4:07	6	0:40	23	1:17	23.25	52:31	2:15	56	-	248	
Lauf	2.50	10:33	4:13	7	0:48	31	1:36	25.75	1:03:04	2:26	1	-	3	0:56
Lauf 000	25.25	1:03:04												