



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Weirich, Benni

□□□: 1:03:06

□□: Lambrecht

□□: 97

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 4 (of 307)

□□□□□/□: 4 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:32	17:03	2	0:18	11	1:17	0.50	8:32	17:03	20		251	
Schwimmen □□□	0.50	8:32												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:53	7:31	1	-	18	0:28	0.75	10:25	13:53	19		245	
Rad	20.00	34:43	1:44	3	0:25	31	4:26	20.75	45:08	2:10	20		250	2:04
Rad □□□	20.25	36:36												
Laufrunde 2,5 km	2.50	9:01	3:36	1	-	1	-	23.25	54:09	2:19	20		248	0:49
Lauf	2.50	8:57	3:34	1	-	1	-	25.75	1:03:06	2:27	1	-	4	0:58
Lauf □□□	25.25	1:03:06												