



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Meeuw, Frauke

□□□: 1:23:33

□□: Heidelberg

□□: 68

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 205 (of 307)

□□□□□/□: 32 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:12:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	7:59	15:58	1	-	3	1:03	0.50	7:59	15:58	6			55	
Schwimmen □□□	0.50	7:59													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:24	9:35	6	0:23	18	0:44	0.75	10:23	13:50	6			55	
Rad	20.00	44:01	2:12	9	6:30	40	10:13	20.75	54:24	2:37	6	5:40		55	
Rad □□□	20.25	46:25													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:29	5:47	10	3:23	43	4:19	23.25	1:08:53	2:57	6	8:32		55	
Lauf	2.50	14:40	5:51	10	3:01	44	4:29	-	1:23:33	-	8	11:18	32	18:58	
Lauf □□□	0.00	1:23:33													