



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Moock, Gabriela

□□□: 1:24:16

□□: SSG Trias Bensheim

□□: 62

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 215 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 35 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	1	-	21	4:21	0.50	11:17	22:33	6	-	39	
Schwimmen □□□	0.50	11:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:40	10:39	1	-	25	1:00	0.75	13:57	18:35	6	-	56	
Rad	20.00	41:49	2:05	2	0:22	34	8:01	20.75	55:46	2:41	6	-	56	
Rad □□□	20.25	44:29												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:14	5:41	2	1:24	36	4:04	23.25	1:10:00	3:00	6	0:05	56	
Lauf	2.50	14:16	5:42	4	1:29	38	4:05	25.75	1:24:16	3:16	2	1:34	35	19:41
Lauf □□□	25.25	1:24:16												