



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Svoboda, David

□□□: 1:05:41

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 103

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 17 (of 307)

□□□□□/□: 16 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:26	18:52	5	1:12	30	2:11	0.50	9:26	18:52	20	0:19	251	0:41	
Schwimmen □□□	0.50	9:26													
Wechsel Schw.-R	0.25	1:58	7:51	4	0:05	30	0:33	0.75	11:24	15:12	19	0:05	8	0:44	
Rad	20.00	34:41	1:44	2	0:23	30	4:24	20.75	46:05	2:13	20		250	3:01	
Rad □□□	20.25	36:39													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	9:42	3:52	2	0:41	5	0:41	23.25	55:47	2:23	20		248	2:27	
Lauf	2.50	9:54	3:57	2	0:57	8	0:57	25.75	1:05:41	2:33	2	2:35	16	3:33	
Lauf □□□	25.25	1:05:41													