



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Freidel, Christoph

000: 1:08:36

00: SV1911Traisa

00: 134

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 34 (of 307)

00000/0: 33 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

Senioren 1 (TM 40-44)

00000: 5(of 52)

0000000: 1:03:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	8:30	17:00	2	0:25	10	1:15	0.50	8:30	17:00	52		251	
Schwimmen 000	0.50	8:30												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:05	8:20	8	0:23	46	0:40	0.75	10:35	14:06	50		245	
Rad	20.00	36:58	1:50	18	4:51	87	6:41	20.75	47:33	2:17	51	3:16	250	4:29
Rad 000	20.25	39:03												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:22	4:08	4	0:22	26	1:21	23.25	57:55	2:29	51	3:06	248	4:35
Lauf	2.50	10:41	4:16	8	0:54	41	1:44	25.75	1:08:36	2:39	5	5:00	33	6:28
Lauf 000	25.25	1:08:36												