



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schmitt, Angelika

□□□: 1:29:31

□□: LLG Wonnegau

□□: 54

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 254 (of 307)

□□□□□/□: 42 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:55	25:49	4	1:38	45	5:59	0.50	12:55	25:49	6	0:57	5		
Schwimmen □□□	0.50	12:55													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:18	13:11	2	0:38	47	1:38	0.75	16:13	21:37	6	0:35	5		
Rad	20.00	44:22	2:13	3	2:55	43	10:34	20.75	1:00:35	2:55	6	3:30	5		
Rad □□□	20.25	47:40													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:20	5:44	4	1:30	39	4:10	23.25	1:14:55	3:13	6	5:00	5		
Lauf	2.50	14:36	5:50	5	1:49	43	4:25	25.75	1:29:31	3:28	3	6:49	42	24:56	
Lauf □□□	25.25	1:29:31													