



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Bauer, Timo

□□□: 1:10:49

□□: Heppenheim

□□: 123

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 54 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 52 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 9(of 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:25	20:49	17	2:20	90	3:10	0.50	10:25	20:49	52		4	1:40
Schwimmen □□□	0.50	10:25												
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	39:09	1:57	32	7:02	142	8:52	20.75	49:34	2:23	51	5:17	250	6:30
Rad □□□	20.25	39:09												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:30	4:12	5	0:30	29	1:29	23.25	1:00:04	2:35	51	5:15	248	6:44
Lauf	2.50	10:45	4:17	10	0:58	44	1:48	25.75	1:10:49	2:45	9	7:13	52	8:41
Lauf □□□	25.25	1:10:49												