



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

姓名

Kempf, Rita

成绩: 1:31:25

俱乐部: TSG Wiesloch

年龄: 69

距离: 25.75 km

总排名: 265 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

年龄组排名: 46 (of 56)

净成绩: 1:04:35

性别:

年龄组: 5(of 5)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

净成绩: 1:22:42

项目

成绩

排名

项目	距离 km	时间 mm	速度 min/km	-	-	净 mm	净 mm	项目	距离 km	时间 mm	速度 min/km	-	-	净 mm	净 mm
Schwimmen	0.50	12:28	24:56	3	1:11	39	5:32	Schwimmen	0.50	12:28	24:56	6	0:30	7	
Schwimmen 净	0.50	12:28													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:18	13:11	2	0:38	47	1:38	Wechsel Schw.-R	0.75	15:46	21:01	6	0:08	7	
Rad	20.00	47:18	2:21	5	5:51	53	13:30	Rad	20.75	1:03:04	3:02	6	5:59	7	
Rad 净	20.25	50:36													
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:25	5:46	5	1:35	42	4:15	Laufrunde 2,5 km	23.25	1:17:29	3:19	6	7:34	7	
Lauf	2.50	13:56	5:34	3	1:09	35	3:45	Lauf	25.75	1:31:25	3:33	5	8:43	46	26:50
Lauf 净	25.25	1:31:25													