



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Temlak, Markus

000: 1:12:36

00: Bermersheim

00: 98

00: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 84 (of 307)

00000/0: 79 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

Senioren 1 (TM 40-44)

00000: 17(of 52)

0000000: 1:03:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	9:59	19:57	7	1:54	59	2:44	0.50	9:59	19:57	52		251	1:14
Schwimmen 000	0.50	9:59												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:15	13:00	37	1:33	169	1:50	0.75	13:14	17:38	50		245	2:34
Rad	20.00	36:07	1:48	13	4:00	60	5:50	20.75	49:21	2:22	51	5:04	250	6:17
Rad 000	20.25	39:22												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:31	4:36	22	1:31	98	2:30	23.25	1:00:52	2:37	51	6:03	248	7:32
Lauf	2.50	11:44	4:41	23	1:57	103	2:47	25.75	1:12:36	2:49	17	9:00	79	10:28
Lauf 000	25.25	1:12:36												