



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Forell, Nicol

000: 1:32:52

00: Einhausen

00: 80

Enduro E Bike

00000/000: 274 (of 307)

00000/0: 49 (of 56)

000000: 1:04:35

0000:

00000: 5(of 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

0000000: 1:13:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	13:13	26:26	5	3:57	49	6:17	0.50	13:13	26:26	4	3:57	10	
Schwimmen 000	0.50	13:13												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:01	12:03	4	0:46	39	1:21	0.75	16:14	21:38	4	4:43	10	
Rad	20.00	44:18	2:12	5	5:41	42	10:30	20.75	1:00:32	2:55	4	10:24	10	
Rad 000	20.25	47:19												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	16:52	6:44	7	5:17	56	6:42	23.25	1:17:24	3:19	4	15:41	10	
Lauf	2.50	15:28	6:11	4	3:25	47	5:17	-	1:32:52	-	5	19:06	49	28:17
Lauf 000	0.00	1:32:52												