



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Müller, Axel

□□□: 1:10:54

□□: Running Bulls Bensheim

□□: 26

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 55 (of 307)

□□□□□/□: 53 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:14	18:27	3	0:32	25	1:59	0.50	9:14	18:27	2		8	0:29
Schwimmen □□□	0.50	9:14												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:10	8:39	5	0:35	56	0:45	0.75	11:24	15:12	2		8	0:44
Rad	20.00	36:20	1:49	6	4:06	68	6:03	20.75	47:44	2:18	2	3:46	8	4:40
Rad □□□	20.25	38:30												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:27	4:34	7	1:05	95	2:26	23.25	59:11	2:32	2	4:20	8	5:51
Lauf	2.50	11:43	4:41	8	2:02	102	2:46	25.75	1:10:54	2:45	6	6:53	53	8:46
Lauf □□□	25.25	1:10:54												