



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Jahn, Johannes

□□□: 1:13:20

□□: Bensheim

□□: 109

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 95 (of 307)

□□□□□/□: 89 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

männl. Junioren (TM 18/19)

□□□□□□□: 1:09:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:48	21:36	4	3:33	105	3:33	0.50	10:48	21:36	2	0:52	251	2:03
Schwimmen □□□	0.50	10:48												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:16	9:03	2	0:01	65	0:51	0.75	13:04	17:25	2	0:53	245	2:24
Rad	20.00	35:46	1:47	1	-	48	5:29	20.75	48:50	2:21	2	0:29	250	5:46
Rad □□□	20.25	38:02												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:14	4:53	4	1:40	129	3:13	23.25	1:01:04	2:37	2	1:27	248	7:44
Lauf	2.50	12:16	4:54	4	1:43	137	3:19	-	1:13:20	-	3	4:11	89	11:12
Lauf □□□	0.00	1:13:20												