



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schleifer, Anette

□□□: 1:33:44

□□: Worms

□□: 88

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 279 (of 307)

□□□□□/□: 51 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:04:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:39	31:18	8	7:06	55	8:43	0.50	15:39	31:18	6	7:06	11	
Schwimmen □□□	0.50	15:39												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:03	12:11	8	1:12	40	1:23	0.75	18:42	24:56	6	8:18	11	
Rad	20.00	48:18	2:24	8	14:30	55	14:30	20.75	1:07:00	3:13	6	22:48	11	
Rad □□□	20.25	51:21												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:14	5:17	4	3:04	23	3:04	23.25	1:20:14	3:27	6	25:52	11	
Lauf	2.50	13:30	5:24	4	3:17	28	3:19	25.75	1:33:44	3:38	7	29:09	51	29:09
Lauf □□□	25.25	1:33:44												