



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Deuerling, Silke

□□□: 1:36:05

□□: Heddesheim

□□: 55

□□□□□/□□□: 289 (of 307)

□□□□□/□: 54 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:13:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:52	25:44	4	3:36	44	5:56	0.50	12:52	25:44	5	3:36	14	
Schwimmen □□□	0.50	12:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:10	12:39	5	0:55	45	1:30	0.75	16:02	21:22	5	4:31	14	
Rad	20.00	47:51	2:23	6	9:14	54	14:03	20.75	1:03:53	3:04	5	13:45	14	
Rad □□□	20.25	51:01												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:55	6:21	4	4:20	50	5:45	23.25	1:19:48	3:25	5	18:05	14	
Lauf	2.50	16:17	6:30	6	4:14	52	6:06	-	1:36:05	-	6	22:19	54	31:30
Lauf □□□	0.00	1:36:05												