



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Kovacic, Diana

□□□: 1:37:09

□□: Lorsch

□□: 89

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 292 (of 307)

□□□□□/□: 55 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:15:14

□□□□

□□□□

□□□

項目	時間 km	ペース 分/km	ペース min/km	ペース -	ペース -	ペース 分	ペース 分	項目	時間 km	ペース 分/km	ペース -	ペース -	ペース 分	ペース 分
Swimmen	0.50	18:38	37:15	5	9:34	56	11:42	0.50	18:38	37:15	2	7:15	1	-
Swimmen 1000	0.50	18:38												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:03	12:11	4	0:54	40	1:23	0.75	21:41	28:54	2	8:09	1	-
Rad	20.00	46:53	2:20	5	7:13	52	13:05	20.75	1:08:34	3:18	2	14:05	1	-
Rad 1000	20.25	49:56												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:55	5:33	4	3:33	33	3:45	23.25	1:22:29	3:32	2	17:38	1	-
Lauf	2.50	14:40	5:51	5	4:17	44	4:29	25.75	1:37:09	3:46	5	21:55	55	32:34
Lauf 1000	25.25	1:37:09												