



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Krapf, Heger & Löffelholz

□□□: 1:03:04

□□: 360

□□: 23.78 km/h

□□□□: 2:27 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 1 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	10:02	20:03	9	3:18	9	3:18	0.50	10:02	20:03	12		12	
Rad	20.25	35:44	1:45	3	1:24	3	1:24	20.75	45:46	2:12	12		12	
Lauf	5.00	17:18	3:27	1	-	1	-	25.75	1:03:04	2:26	1	-	1	-