



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Jog & Rock Bensheim

□□□: 1:13:29

□□: 354

□□: 20.41 km/h

□□□□: 2:51 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 10 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.50 | 6:47 | 13:33 | 2 | 0:03 | 2 | 0:03 | 0.50 | 6:47 | 13:33 | 13 | | 13 | |
| Rad | 20.25 | 41:40 | 2:03 | 12 | 7:20 | 12 | 7:20 | 20.75 | 48:27 | 2:20 | 13 | | 13 | |
| Lauf | 5.00 | 25:02 | 5:00 | 11 | 7:44 | 11 | 7:44 | 25.75 | 1:13:29 | 2:51 | 10 | 10:25 | 10 | 10:25 |