



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Kuhnt-Hellermann, Mitsch & Quarz: 1:15:28

□□: 348

□□: 19.88 km/h

□□□□: 2:56 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 11 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:26	24:52	13	5:42	13	5:42	0.50	12:26	24:52	1	-	1	-
Rad	20.25	38:03	1:52	7	3:43	7	3:43	20.75	50:29	2:25	1	-	1	-
Lauf	5.00	24:59	4:59	10	7:41	10	7:41	25.75	1:15:28	2:55	11	12:24	11	12:24