



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Hoecker, Eller & Kraus

□□□: 1:18:06

□□: 351

□□: 19.21 km/h

□□□□: 3:02 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 13 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	12:40	25:19	16	5:56	16	5:56	0.50	12:40	25:19	10	0:14	10	0:14
Rad	20.25	36:44	1:48	5	2:24	5	2:24	20.75	49:24	2:22	10		10	
Lauf	5.00	28:42	5:44	18	11:24	18	11:24	25.75	1:18:06	3:01	13	15:02	13	15:02