



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team van Sebröck & Maruschke

□□□: 1:20:07

□□: 342

□□: 18.72 km/h

□□□□: 3:07 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 14 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	10:32	21:03	10	3:48	10	3:48	0.50	10:32	21:03	9		9	
Rad	20.25	43:37	2:09	14	9:17	14	9:17	20.75	54:09	2:36	9	3:40	9	3:40
Lauf	5.00	25:58	5:11	13	8:40	13	8:40	25.75	1:20:07	3:06	14	17:03	14	17:03