



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Rossrucker, Geffert & Weber

□□□: 1:20:18

□□: 339

□□: 18.68 km/h

□□□□: 3:07 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 15 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:44	25:27	17	6:00	17	6:00	0.50	12:44	25:27	8	0:18	8	0:18
Rad	20.25	42:57	2:07	13	8:37	13	8:37	20.75	55:41	2:41	8	5:12	8	5:12
Lauf	5.00	24:37	4:55	9	7:19	9	7:19	25.75	1:20:18	3:07	15	17:14	15	17:14