



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Hiltl, Ehlers & Rind

□□□: 1:23:13

□□: 337

□□: 18.03 km/h

□□□□: 3:14 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 16 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:46	25:32	18	6:02	18	6:02	0.50	12:46	25:32	7	0:20	7	0:20
Rad	20.25	44:32	2:11	16	10:12	16	10:12	20.75	57:18	2:45	7	6:49	7	6:49
Lauf	5.00	25:55	5:11	12	8:37	12	8:37	25.75	1:23:13	3:13	16	20:09	16	20:09