



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Judoverein Heppenheim

□□□: 1:27:01

□□: 346

□□: 17.24 km/h

□□□□: 3:23 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 17 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	14	5:55	14	5:55	0.50	12:39	25:18	2	0:13	2	0:13
Rad	20.25	46:25	2:17	18	12:05	18	12:05	20.75	59:04	2:50	6	8:35	6	8:35
Lauf	5.00	27:57	5:35	17	10:39	17	10:39	25.75	1:27:01	3:22	17	23:57	17	23:57