



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Renner, Müller & Koob

□□□: 1:27:13

□□: 345

□□: 17.20 km/h

□□□□: 3:23 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 18 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	15:24	30:48	21	8:40	21	8:40	0.50	15:24	30:48	5	2:58	5	2:58
Rad	20.25	45:35	2:15	17	11:15	17	11:15	20.75	1:00:59	2:56	5	10:30	5	10:30
Lauf	5.00	26:14	5:14	14	8:56	14	8:56	25.75	1:27:13	3:23	18	24:09	18	24:09