



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Staffelteam Dres. Schmitt

□□□: 1:30:39

□□: 347

□□: 16.55 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 19 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	13:57	27:53	20	7:13	20	7:13	0.50	13:57	27:53	4	1:31	4	1:31
Rad	20.25	47:38	2:21	20	13:18	20	13:18	20.75	1:01:35	2:58	4	11:06	4	11:06
Lauf	5.00	29:04	5:48	19	11:46	19	11:46	25.75	1:30:39	3:31	19	27:35	19	27:35