



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Glanzner, Gauger & Ruths

□□□: 1:04:37

□□: 349

□□: 23.21 km/h

□□□□: 2:31 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 2 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	7:07	14:13	4	0:23	4	0:23	0.50	7:07	14:13	21		21	
Rad	20.25	39:23	1:56	10	5:03	10	5:03	20.75	46:30	2:14	21		21	
Lauf	5.00	18:07	3:37	2	0:49	2	0:49	25.75	1:04:37	2:30	2	1:33	2	1:33