



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Böhm, Schuck & Schmitteckert □□□: 1:38:18

□□: 358

□□: 15.26 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 20 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□    | min/km | -  | -     | □□□ | □□□   | km    | □□      | min/km | -  | -     | □□□ | □□□   |
| Schwimmen | 0.50  | 12:39 | 25:18  | 14 | 5:55  | 14  | 5:55  | 0.50  | 12:39   | 25:18  | 2  | 0:13  | 2   | 0:13  |
| Rad       | 20.25 | 47:31 | 2:20   | 19 | 13:11 | 19  | 13:11 | 20.75 | 1:00:10 | 2:53   | 2  | 9:41  | 2   | 9:41  |
| Lauf      | 5.00  | 38:08 | 7:37   | 21 | 20:50 | 21  | 20:50 | 25.75 | 1:38:18 | 3:49   | 20 | 35:14 | 20  | 35:14 |