



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Böhm, Schuck & Schmitteckert □□□: 1:38:18

□□: 358

□□: 15.72 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 20 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|-------|---------|---------|-----------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 12:39 | 25:18 | 14 | 5:55 | 14 | 5:55 | 0.50 | 12:39 | 25:18 | 2 | 0:13 | 2 | 0:13 |
| Rad | 20.25 | 47:31 | 2:20 | 19 | 13:11 | 19 | 13:11 | 20.75 | 1:00:10 | 2:53 | 2 | 9:41 | 2 | 9:41 |
| Lauf | 5.00 | 38:08 | 7:37 | 21 | 20:50 | 21 | 20:50 | 25.75 | 1:38:18 | 3:49 | 20 | 35:14 | 20 | 35:14 |