



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Running Bulls Bensheim

□□□: 1:06:38

□□: 341

□□: 23.19 km/h

□□□□: 2:35 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 5 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	8:44	17:27	6	2:00	6	2:00	0.50	8:44	17:27	18		18	
Rad	20.25	38:25	1:53	9	4:05	9	4:05	20.75	47:09	2:16	18		18	
Lauf	5.00	19:29	3:53	4	2:11	4	2:11	25.75	1:06:38	2:35	5	3:34	5	3:34