



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Durrer & Alberstadt

□□□: 1:07:31

□□: 361

□□: 22.22 km/h

□□□□: 2:37 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 6 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	11:10	22:19	12	4:26	12	4:26	0.50	11:10	22:19	17		17	
Rad	20.25	37:49	1:52	6	3:29	6	3:29	20.75	48:59	2:21	17		17	
Lauf	5.00	18:32	3:42	3	1:14	3	1:14	25.75	1:07:31	2:37	6	4:27	6	4:27