



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Sparkasse Bensheim

000: 1:09:14

00: 344

00: 21.67 km/h

0000: 2:41 min/km

00: 25.75 km

Triathlonstaffel

00000: 7 (of 21)

000000: 1:03:04

0000:

Triathlon-Staffel

00000: 7(of 21)

0000000: 1:03:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.50	9:15	18:30	7	2:31	7	2:31	0.50	9:15	18:30	16		16	
Rad	20.25	36:33	1:48	4	2:13	4	2:13	20.75	45:48	2:12	16		16	
Lauf	5.00	23:26	4:41	8	6:08	8	6:08	25.75	1:09:14	2:41	7	6:10	7	6:10