



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Schmidt, Müller & Kurz

□□□: 1:12:51

□□: 359

□□: 20.59 km/h

□□□□: 2:50 min/km

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 9 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen	0.50	6:44	13:28	1	-	1	-	0.50	6:44	13:28	14	-	14	14
Rad	20.25	39:50	1:58	11	5:30	11	5:30	20.75	46:34	2:14	14	-	14	14
Lauf	5.00	26:17	5:15	15	8:59	15	8:59	25.75	1:12:51	2:49	9	9:47	9	9:47