9. Asklepios TriTrekk

Bad Salzungen / 12.08.2012

□□□□

JACQUELINE BECK, KATJA PUSCHNER □□□: 1:51:34

□□: Pina Coladas / Bärfelser Säcke
□□: 6

□□: 27.90 km
9. Asklepios TriTrekk

□□□□□/□□□: 50 (of 55)
□□□□□/□: 4 (of 5)
□□□□□□: 1:29:10

□□□□:
Frauen Nordic Walking

□□□□□: 2(of 3)
□□□□□□□: 1:47:39

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kanu	1.30	10:10	7:49	1	-	2	0:44	1.30	10:10	7:49	4		6	
Kanu □□□	1.30	10:10												
Lauf	6.60	49:01	7:25	2	1:15	4	15:53	7.90	59:11	7:29	4		6	
Lauf □□□	6.60	49:01												
Start Rad	-	fehlt!	-	-	-	-	-	7.90	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	52:23	2:37	2	4:12	4	8:06	27.90	1:51:34	3:59	2	3:55	4	22:24
Rad □□□	26.60	1:51:34												