



9. Asklepios TriTrek  
Bad Salzungen / 12.08.2012

□□□□

HEIDI ZIEGLER, DIRK SCHWARZBURG □□□: 1:51:18

□□: Heidi/ Dirk Alea Sanitas

□□: 16

□□: 27.90 km

9. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□□□/□□□: 49 (of 55)

□□□□□/□□□: 21 (of 23)

□□□□□□: 1:13:27

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Kanu	1.30	9:26	7:15	7	0:35	12	0:55	1.30	9:26	7:15	15	0:29	24	
Kanu □□□	1.30	9:26												
Lauf	6.60	54:09	8:12	13	12:17	22	26:09	7.90	1:03:35	8:02	15	12:46	24	5:22
Lauf □□□	6.60	54:09												
Start Rad	-	fehlt!	-	-	-	-	-	7.90	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	47:43	2:23	10	10:44	17	15:22	27.90	1:51:18	3:59	12	18:05	21	37:51
Rad □□□	26.60	1:51:18												