



9. Asklepios TriTrek
Bad Salzungen / 12.08.2012

□□□□

ROGONDIS BRÄUTIGAM, LUTZ SCHOBERT: 1:33:13

□□: Rogondis/Lutz Alea Sanitas

□□: 12

□□: 27.90 km

9. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□□□/□□□: 33 (of 55)

□□□□□/□□□: 9 (of 23)

□□□□□□: 1:13:27

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Kanu	1.30	8:57	6:53	2	0:06	4	0:26	1.30	8:57	6:53	1	-	24	
Kanu □□□	1.30	8:57												
Lauf	6.60	41:52	6:20	1	-	10	13:52	7.90	50:49	6:25	1	-	24	
Lauf □□□	6.60	41:52												
Start Rad	-	fehlt!	-	-	-	-	-	7.90	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	42:24	2:07	9	5:25	14	10:03	27.90	1:33:13	3:20	1	-	9	19:46
Rad □□□	26.60	1:33:13												