



9. Asklepios TriTrek  
Bad Salzungen / 12.08.2012

□□□□

ASTRID BIERAU, MANUEL WALTER      □□□: 1:40:00

□□: Pummpälzteam

□□: 9

□□: 27.90 km

9. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□□□/□□□: 40 (of 55)

□□□□□/□□□: 16 (of 23)

□□□□□□: 1:13:27

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 1:33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Kanu	1.30	9:52	7:35	11	1:01	18	1:21	1.30	9:52	7:35	15	0:55	24	0:07
Kanu □□□	1.30	9:52												
Lauf	6.60	48:21	7:19	5	6:29	14	20:21	7.90	58:13	7:22	15	7:24	1	-
Lauf □□□	6.60	48:21												
Start Rad	-	fehlt!	-	-	-	-	-	7.90	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	41:47	2:05	7	4:48	12	9:26	27.90	1:40:00	3:35	8	6:47	16	26:33
Rad □□□	26.60	1:40:00												