



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Raschin, Hans-Jürgen

□□: Liederbach

□□: 1133

□□: 30.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 2:40:33

□□: 11.21 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 177)

□□□□□/□: 92 (of 159)

□□□□□□: 1:38:05

□□□□□: 38(of 64)

□□□□□□□: 1:49:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 15.00    | 57:18    | 15.71      | 32      | 12:49   | 83      | 19:10   | 15.00     | 57:18     | 15.71       | 8       |         | 95      | 11:13   |
| □□□ □□ | 15.00    | 1:43:15  | 8.72       | 39      | 38:08   | 97      | 43:18   | 30.00     | 2:40:33   | 11.21       | 38      | 50:57   | 92      | 1:02:28 |