



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Ruffer, Marco

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 1130

□□: 30.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 2:43:22

□□: 11.02 km/h

□□□□□/□□□: 98 (of 177)

□□□□□/□: 95 (of 159)

□□□□□□: 1:38:05

□□□□□: 39(of 64)

□□□□□□□: 1:49:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	15.00	59:33	15.11	37	15:04	91	21:25	15.00	59:33	15.11	9		98	13:28
□□□ □□	15.00	1:43:49	8.67	40	38:42	98	43:52	30.00	2:43:22	11.02	39	53:46	95	1:05:17