



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Achim, Bernhard

□□: Epprtez

□□: 1179

□□: 30.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 3

□□□: 2:50:15

□□: 10.57 km/h

□□□□□/□□□: 111 (of 177)

□□□□□/□: 105 (of 159)

□□□□□□: 1:38:05

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 2:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	15.00	56:13	16.01	7	8:07	74	18:05	15.00	56:13	16.01	13		105	10:08
□□□ □□	15.00	1:54:02	7.89	12	38:00	115	54:05	30.00	2:50:15	10.57	12	45:55	105	1:12:10