



10. EppsteinTrails
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Flatow-Wyrsh, Helena

□□: Mainz-Kastel

□□: 1105

□□: 30.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Seniorinnen 1

□□□: 3:04:32

□□: 9.75 km/h

□□□□□/□□□: 129 (of 177)

□□□□□/□: 9 (of 18)

□□□□□□: 1:53:35

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 2:34:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	15.00	1:08:41	13.10	4	13:45	10	23:32	15.00	1:08:41	13.10	3	6:27	10	
□□□ □□	15.00	1:55:51	7.77	3	23:10	8	47:25	30.00	3:04:32	9.75	3	29:37	9	1:10:57