



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Sahl, Holger

□□□: 3:13:39

□□: Hofheim

□□: 9.30 km/h

□□: 1043

□□: 30.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 177)

Kurzstrecke

□□□□□/□: 128 (of 159)

□□□□□□: 1:38:05

□□□□:

□□□□□: 54(of 64)

Senioren 2

□□□□□□□: 1:49:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□    | □□ | □□      | □□  | □□      | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□      | □□  | □□      |
|--------|-------|---------|-------|----|---------|-----|---------|-------|---------|-------|----|---------|-----|---------|
|        | km    | □□      | km/h  | -  | -       | □   | □       | km    | □□      | km/h  | -  | -       | □   | □       |
| □□ 1   | 15.00 | 1:06:25 | 13.55 | 50 | 21:56   | 127 | 28:17   | 15.00 | 1:06:25 | 13.55 | 24 | -       | 132 | 20:20   |
| □□□ □□ | 15.00 | 2:07:14 | 7.07  | 55 | 1:02:07 | 130 | 1:07:17 | 30.00 | 3:13:39 | 9.30  | 54 | 1:24:03 | 128 | 1:35:34 |