



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Kadolsky, Ralph

□□: Eppstein

□□: 1085

□□: 30.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 3:41:13

□□: 8.14 km/h

□□□□□/□□□: 158 (of 177)

□□□□□/□: 146 (of 159)

□□□□□□: 1:38:05

□□□□□: 62(of 64)

□□□□□□□: 1:49:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	15.00	1:16:40	11.74	60	32:11	145	38:32	15.00	1:16:40	11.74	31	9:11	149	30:35
□□□ □□	15.00	2:24:33	6.23	62	1:19:26	145	1:24:36	30.00	3:41:13	8.14	62	1:51:37	146	2:03:08