



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Plinke, Frank

□□: Hofheim  
□□: 2069

□□: 60.00 km  
Mittelstrecke

□□□□:  
Senioren 2

□□□: 4:57:08

□□: 12.12 km/h

□□□□□/□□□: 32 (of 81)

□□□□□/□: 31 (of 77)

□□□□□□: 3:16:45

□□□□□: 13(of 33)

□□□□□□□: 3:56:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	15.00	53:32	16.81	18	13:53	46	18:07	15.00	53:32	16.81	11		31	
□□ 2	15.00	1:27:47	10.25	19	24:02	42	30:50	30.00	2:21:19	12.74	8	17:37	20	14:54
□□ 3	15.00	55:58	16.08	21	47:36	39	47:36	45.00	3:17:17	13.69	8	24:52	17	28:46
□□□ □□	15.00	1:39:51	9.01	14	1:39:09	33	1:39:09	60.00	4:57:08	12.12	13	1:01:04	31	1:40:23