



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Laab, Michael

□□: Eppstein  
□□: 2070

□□: 60.00 km  
Mittelstrecke

□□□□:  
Senioren 2

□□□: 4:59:06

□□: 12.04 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 81)

□□□□□/□: 32 (of 77)

□□□□□□: 3:16:45

□□□□□: 14(of 33)

□□□□□□□: 3:56:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	15.00	54:51	16.41	21	15:12	50	19:26	15.00	54:51	16.41	12	0:59	20	
□□ 2	15.00	1:35:09	9.46	24	31:24	53	38:12	30.00	2:30:00	12.00	7	26:18	21	23:35
□□ 3	15.00	53:33	16.81	19	45:11	35	45:11	45.00	3:23:33	13.26	7	31:08	18	35:02
□□□ □□	15.00	1:35:33	9.42	13	1:34:51	29	1:34:51	60.00	4:59:06	12.04	14	1:03:02	32	1:42:21