



10. EppsteinTrails

Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Pöse, Jörg

□□: Fit & Geschickt

□□: 2004

□□: 60.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 5:47:34

□□: 10.36 km/h

□□□□□/□□□: 44 (of 81)

□□□□□/□: 41 (of 77)

□□□□□□: 3:16:45

□□□□□: 19(of 33)

□□□□□□□: 3:56:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	15.00	1:00:50	14.79	28	21:11	67	25:25	15.00	1:00:50	14.79	17	6:58	21	4:19
□□ 2	15.00	1:39:57	9.00	26	36:12	55	43:00	30.00	2:40:47	11.20	2	37:05	30	34:22
□□ 3	15.00	1:12:17	12.45	26	1:03:55	51	1:03:55	45.00	3:53:04	11.58	2	1:00:39	27	1:04:33
□□□ □□	15.00	1:54:30	7.86	18	1:53:48	37	1:53:48	60.00	5:47:34	10.36	19	1:51:30	41	2:30:49