



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

□□□□

Ziss, Oliver

□□: Diedenbergen

□□: 1182

□□: 30.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 1

□□□: 2:10:33

□□: 13.79 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 177)

□□□□□/□: 32 (of 159)

□□□□□□: 1:38:05

□□□□□: 7(of 39)

□□□□□□□: 1:48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	15.00	49:11	18.30	7	5:00	34	11:03	15.00	49:11	18.30	26		35	3:06
□□□ □□	15.00	1:21:22	11.06	7	17:11	38	21:25	30.00	2:10:33	13.79	7	21:42	32	32:28